

### Retro...actif Il y a 30 ans

#### Reflète de l'Assemblée Générale

C'est en présence de 44 membres et invités, soit la meilleure fréquentation des 25 dernières années, que notre section a tenu ses assises annuelles le vendredi 3 avril 1987 à la Maison Visinand.

Après les salutations d'usage et la lecture du PV de l'assemblée de 1986, les différents rapports présentés ont permis de se rendre compte de l'activité déployée tout au long de l'exercice écoulé.

Concernant les finances, notre caissier André Blanc nous fit part des bons résultats de cette année et nous rappela qu'il est temps de penser au 125<sup>ème</sup> anniversaire de la section en 1992 et de mettre de côté une certaine somme dans ce but.

Passons au chapitre des mutations pour signaler l'admission aux actifs des 7 jeunes gymnastes suivants : Marc Barbezat, Maurice Tempesta, Thierry Blanc, Philippe Mottier, Yvan Chardonnens, Cédric Jaccard, Yves Depallens.

Il faut encore signaler que Luigi Demartini nous a laissé entendre qu'il désirerait rentrer dans le rang dès qu'un remplaçant se présenterait pour le monitariat des jeunes gymnastes artistiques. Avis aux amateurs ...

Puis Luigi nous informa que l'organisation du 4<sup>ème</sup> Mémorial Arthur Gander était officiellement attribuée à Montreux le 2 décembre 1987. Il se déroulera à la Maison des Congrès comme en 1985. D'ores et déjà nous savons que la télévision sera présente à cette manifestation.

La FSG et l'AFGA souhaitent que le Mémorial Arthur Gander fasse partie des 8 meilleures compétitions du niveau mondial et puisse entrer dans le circuit de la coupe du monde. C'est pourquoi nous aurons du pain sur la planche pour assurer le succès que mérite le Mémorial Arthur Gander qui semble être convoité par d'autres villes.

Nous terminerons par la désapprobation de l'assemblée concernant le refus de la commission cantonale des pupillettes, lors de l'inscription définitive à la Fête Cantonale des pupillettes à Bex, de la participation de jeunes gymnastes au côté des filles. Cette façon de procéder est déplorable et contraire au développement actuel de la gymnastique. C'est pourquoi nos pupillettes ne participeront pas à la Fête Cantonale en signe de réprobation.

C'est à 23 heures que la partie officielle de notre assemblée s'est terminée.

Le secrétaire aux PV

### Les 3 points de l'actu...

- 1) Un fabuleux WE à la Montagne
- 2) Une mémorable assemblée générale
- 3) Une statue de Li Ning à Montreux



### Bravo les organisateurs !

Sous la responsabilité de Nicolas Murbach, le comité « montagne » a cartonné durant le week-end du 11 et 12 février passé.

Julien Grandin, Romain Genoud, Jennifer Monnet, Philippe Francey, Chloé Gaillard, Olivia Lei et évidemment Nicolas, la gym de Montreux vous félicite et vous remercie de l'excellente organisation de cet événement.

De 9h00 à 9h30, le samedi 11 février, au chalet des Sources, le CO nous a accueillis avec, comme cadeau de bienvenue, un bonnet plus un mug à l'effigie du 150<sup>ème</sup>. Du bon thé chaud et un p'tit dèj nous sont proposés avant les instructions du déroulement du rallye pédestre.



Credits photo : Kevin Bigler/Pixhit

Une huitantaine de participants répartis en 7 équipes se sont joyeusement prêtés au jeu des épreuves et énigmes. Même dans une ambiance récréative l'esprit de compétition était bien au rendez-vous : que la meilleure gagne !

Carte en mains, go pour le premier des 7 challenges postés aux alentours du chalet aux Diablerets.

suite page 489



Crédits photo : Kevin Bigler/Pixhit



Crédits photo : Kevin Bigler/Pixhit



Crédits photo : Kevin Bigler/Pixhit



Crédits photo : Kevin Bigler/Pixhit



Crédits photo : Kevin Bigler/Pixhit



Crédits photo : Kevin Bigler/Pixhit



Crédits photo : Kevin Bigler/Pixhit

A mi-parcours le bilan était plus que satisfaisant, le soleil, la neige, une franche camaraderie, une bonne soupe pour le diner, quelques pas de danse pour digérer avant de repartir de plus belle jusqu'aux 4 heures bien mérités ! Ce fut l'occasion de comparer nos performances, nos réponses et bien évidemment notre certitude de gagner avant de prendre possession de nos chambres à l'abri PC pour certains et à l'hôtel pour d'autres.

Pendant ce temps, notre CO, toujours en bon organisateur, prépare l'apéro et la salle pour la fondue party. Rendez-vous au chalet à 18h00 !

Suite page 490

## Montagne suite

18h00, moment tant attendu ! L'apéro et les RESULTATS ! C'est sous les étoiles que nous débutons la soirée. La bonne humeur est toujours au rendez-vous, la suite ne peut être que prometteuse. Les vainqueurs ? Et bien les voici :



Crédits photo : Kevin Bigler/Pixhit

Bravo à l'équipe « Max Whitlock » !

Jusqu'à tard dans la nuit, la belle famille de la gym de Montreux a dansé sous les yeux un tantinet humides d'émotion du Président de l'association 150ans Montreux Gymnastique.

Le lendemain matin, nos organisateurs n'ont pas baissé la garde, un copieux petit déjeuner nous attendait au chalet ; le service était impeccable. La suite de la journée était libre, les plus fatigués rentrèrent, les plus courageux skiaient.

Merci à vous tous du comité Montagne, nous nous réjouissons déjà de nous retrouver cet été au BBQ !

MD

Toutes les photos et vidéos sur [www.montreux-gymnastique.ch](http://www.montreux-gymnastique.ch)

## Le saviez-vous

que l'origine des courses d'automne dans la société remonte aux années 1950 et ont permis à nos membres de découvrir de nombreux endroits des Alpes, également du Jura, suivant les affinités de l'organisateur.

Préalablement, il était nécessaire de trouver un chef de course d'accord d'organiser une sortie en montagne, selon ses préférences.

Plusieurs points sont communs à toutes nos courses :

- Tout d'abord, le départ le samedi après-midi avec la montée pour se mettre en jambe afin de rejoindre le chalet, ou le cantonnement, pour la nuit.

- Ensuite, après une bonne fondue, débutait le traditionnel jeu de cartes endiablé, cher à certains membres, nommé le « petit juif ». Parfois, il était nécessaire de limiter la durée du jeu afin d'éviter à certains joueurs de trop s'endetter.

- Enfin, pour garantir un sommeil réparateur avant la course du dimanche, ils essayaient de séparer les ronfleurs des non ronfleurs mais, parfois, sans succès.

- Le lendemain matin, après une nuit de sommeil toujours trop courte, réanimation obligatoire suivie d'une toilette en règle à la fontaine où coulait une eau glaciale. En effet, à cette période, la première neige faisait déjà son apparition.

- Le signal du départ était donné après un copieux petit déjeuner et, ensuite, la colonne partait à l'assaut de la montagne. Après le repas tiré du sac, la descente vers le point d'arrivée se poursuivait, ponctuée d'arrêts de rigueur pour alléger les sacs

des quelques salamis, saucissons et bouteilles restantes.

Parfois cela ne se déroulait pas tout à fait comme prévu, selon l'anecdote relatée dans le PV de l'assemblée générale du 16 février 1967 :

En effet, lors de la course à l'Elsigenalp au-dessus de Frütigen en automne 1966, Richard Pletscher, chef de course, ordonne un certain détour pour faire apprécier les beautés des Alpes Bernoises. César Cevey, ancien président bien connu, est dispensé de ce supplément de marche en raison de ses difficultés à se déplacer. Hélas, la patience de ce dernier à attendre ses camarades qui flânaient dans la nature n'est pas de son goût. Il s'évade à son tour puis revient sur ses pas en constatant que le billet qu'il avait placé sur un poteau indicateur est toujours là. Pensant que ses camarades ne l'ont pas vu, il

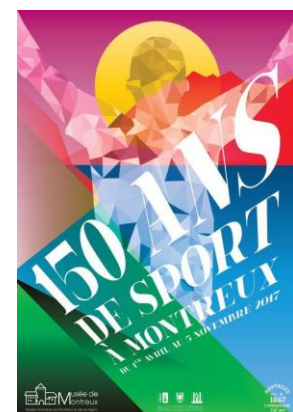
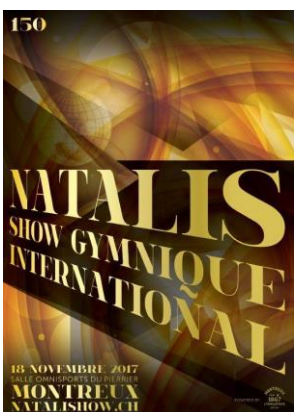
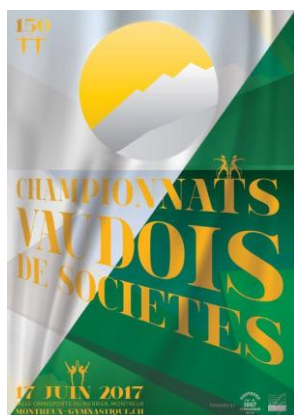
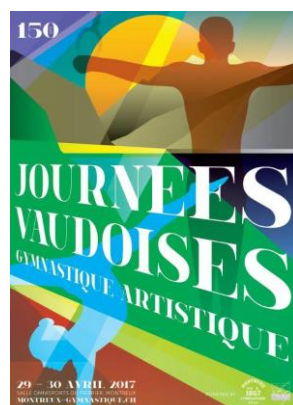
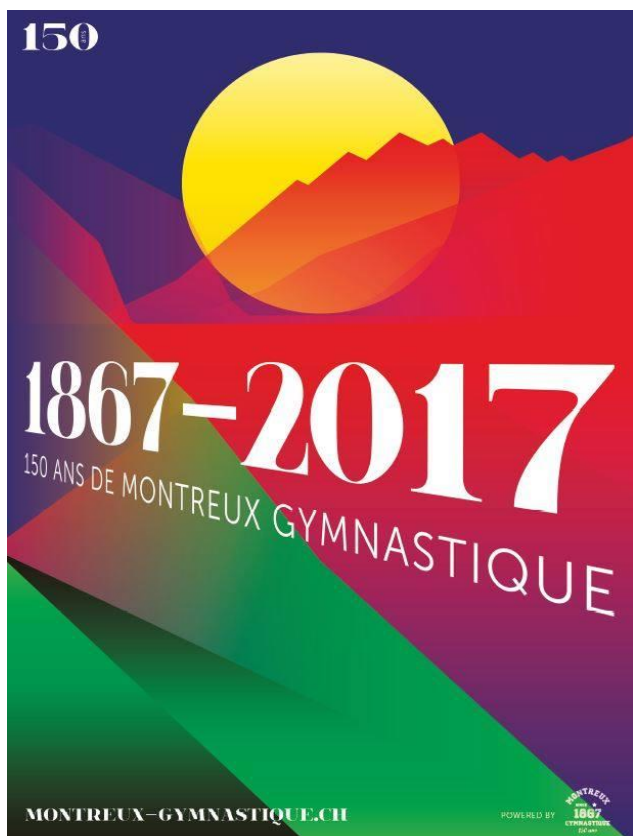


l'enlève et décide de s'en retourner sur Frütigen. C'est alors que nos gymnastes de retour sur le lieu du rendez ne trouvent personne. Un certain souci s'empare du chef de course, mais il pense que le disparu aura été assez malin pour ne pas finir ses jours en livrant sa carcasse aux vautours et la cohorte poursuit son chemin. Les camarades bienveillants portent à tour de rôle le sac à dos de César. C'est plus que du dévouement.

Conclusion de l'histoire, le disparu très relaxe, est assis à la gare de Frütigen, lisant la Tribune de Lausanne, au plus grand soulagement de tous les participants.

P-FB

## 2017, les affiches des events



[WWW.MONTREUX-GYMNASTIQUE.CH](http://WWW.MONTREUX-GYMNASTIQUE.CH)

## **Anniversaires de mars Happy Birthday à**

Livia ALBRECHT, née le 02.03.1996  
Aymann CASANOVA, né le 02.03.2008  
Léandro RODRIGUES, né le 04.03.2010  
Alexandre RODRIGUES, né le 04.03.2010  
Casey Jake BOOBER FAURE, né le 05.03.2011  
Belen RIVERA RIO, née le 06.03.2007 (**10 ans**)  
Julien MATTENET, né le 09.03.1987 (**30 ans**)  
Sandrine VERNEX, née le 12.03.1988  
Josiane PITTET, née un 14 mars  
Ludovic MEYLAN, né le 17.03.1996  
Jovana VASILIC, née le 17.03.1999  
Jean-Marc FORCLAZ, né le 24.03.1952  
Caroline MEYER, née le 24.03.1968  
Isabelle MEYLAN, née le 25.03.1969  
Laura DE PAUW, née le 30.03.2006

## **Anniversaires d'avril Happy Birthday à**

Jil HUYS, née le 01.04.2009  
Sara DEMARTINI, née le 05.04.1997 (**20 ans**)  
Maya GROSSE, née le 08.04.2008  
Sanaa HAMOUDI, née le 08.04.2011  
Riana PEREIRA DA SILVA, née le 09.04.2011  
Bernard BARBEZAT, né le 10.04.1947 (**70 ans**)  
Manoé METRIX, né le 13.04.1988  
Charlotte SAVARY, née le 17.04.1986  
Philippe FRANCEY, né le 23.04.1985  
Henri MERMOD, né le 29.04.1931

## **Anniversaires de mai Happy Birthday à**

Christiane FUHRER, née le 01.05.1955  
Leny-Lise RAMOS DA VEIGA, née le 05.05.2004  
Kaelia GRIEDER, née le 07.05.2011  
Inès OLIVEIRA, née le 08.05.2009  
René TICHELLI, né le 09.05.1955  
Kim NICOLET, née le 11.05.2000  
Malado BABAKKI BARY11.05.2011  
Esther SUTER, née le 12.05.1951  
Francis DEPALLENS, né le 13.05.1944  
Angela ANTENUCCI née le 14.05.1968  
Valérie WICHT, née le 15.05.1980  
Anne DEPALLENS, née le 19.05.1973  
Félix AESCHBACH, né le 20.05.1953  
Marc SCHREIBER, né le 20.05.1967 (**50 ans**)  
Emilie CHEVALLEY, née le 21.05.1985  
Marie GROSSE, née le 21.05.2010  
Isabelle CAMENDONA-THEVOZ, née le 23.05.1981  
Pierre-François BORETTI, né le 25.05.1947 (**70 ans**)  
André GRUAZ, né le 26.05.1954  
Claude FALBRIARD, née le 29.05.1963

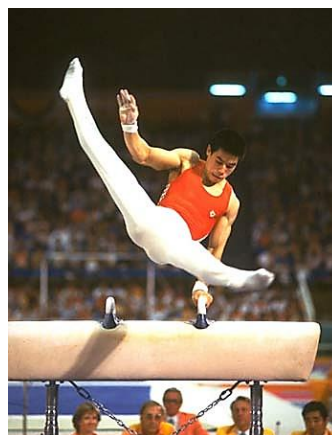
## **C'est confirmé, une statue de Li Ning sera à Montreux !**

Li Ning est le premier gymnaste Chinois à décrocher une médaille olympique.

En 1984, à Los Angeles, il gagne 6 médailles soit 3 en or, 2 en argent et une en bronze. Il est, par ailleurs, 11 fois médaillé des Championnats du monde.

En 1985, à Montreux lors du 2<sup>ème</sup> Mémorial Arthur Gander, Li Ning remporte cette compétition qui se déroulait, à l'époque, à la Maison des Congrès. Il met un terme à sa carrière en 1988 après les JO de Séoul.

En 1990, Il fonde la Li Ning Company, une société spécialisée dans la vente d'appareils et équipements en Chine, devenue aujourd'hui la quatrième mondiale dans son domaine et qui se fait connaître sous le slogan "anything is possible". Yves Depallens, Président des festivités du 150<sup>ème</sup>, l'a bien compris : tout est possible, la preuve le 8 juin prochain sur les quais de Montreux lors de la cérémonie de commémoration de la société. Li Ning, dernier porteur de la flamme olympique des JO de Pékin en 2008 (après avoir effectué d'un pas aérien le tour de l'écran géant ceinturant le toit du nid d'oiseau suspendu à l'horizontale (90°) par trois filins alluma la vasque olympique) sera présent à l'inauguration de sa statue tant rêvée, devenue réalité.



(comm.)



## 4 mars 2017 – Assemblée générale du 150<sup>ème</sup> anniversaire de la FSG Montreux

Sous la responsabilité du Président de la section, M. Emmanuel Demartini, l'événement no 3 des festivités du 150<sup>ème</sup> a été une réussite. Eh oui, jusqu'à maintenant, c'est carton plein !

L'assemblée générale s'est déroulée au Casino Barrière, lieu mythique pour la société : il y a plusieurs années, c'est dans ces lieux que se déroulait la traditionnelle soirée de gym et même qu'un fameux samedi du mois de décembre 1971, tous les décors mis en place pour le soir sont partis en fumée suite à l'incendie durant le concert de Frank Zappa ([www.montreux-gymnastique.ch/anecdotes](http://www.montreux-gymnastique.ch/anecdotes)).

Le défilé du drapeau porté fièrement par Julien Grandin a sonné le début de l'assemblée. L'hommage à mon père, notre père, par Manu a rendu l'assemblée émue : Luigi n'est pas seulement la première génération des Demartini-Grandin, il a surtout été une personnalité très importante qui a beaucoup apporté à la gym de Montreux.

Around d'Olivier Gruaz, trésorier, d'énumérer sa « carrière » : il raconte qu'il n'aurait jamais pensé rester 10 ans au comité mais, l'année prochaine, cette fois-ci pour de bon, il cède sa place. Il rassure l'assemblée en signalant que le futur caissier sera bien entouré. Sur ce, un peu plus sérieusement, Olivier annonce le bon état des finances de la société, grâce à l'organisation de manifestations, les chiffres sont bons.

André Gruaz, membre d'honneur, s'est vu honoré par un diplôme d'Honoraire, titre acquis en ayant parfaitement rempli ses obligations de membre actif durant 25 ans à la FSG avec, au minimum, 15 ans dans notre section. Charly Weber et Franca Demartini, quant à eux, ont été élevés au rang de membre d'Honneur, FELICITATIONS !

Ce fut une assemblée sans encombre, avec 56 membres présents, plusieurs invités dont le Syndic de la commune de Montreux, M. Wehrli, la vice-présidente de la FSG Mme Eliane Giovanola sans oublier nos nouveaux membres, Ludovic Meylan, Isabelle Meylan, Nicolas Schoepfer, Aurélie Cavin, Julie Cavin, Livia Albrecht, Emilie Chevalley-Rondel, Ella Dupraz, Jovana Vasilic, Olivier Grass, Shanon Sooknah, Esteban Tissot et Elodie Nicolier, Nathalie Bozio, Léa Grieder (excusées pour l'occasion) ainsi que Charly Weber ; nous leur souhaitons la bienvenue.

Les festivités sont loin d'être finies, le moment de l'apéritif, à l'issue de l'assemblée, a permis aux conjoints de rejoindre le lieu de fête et, pour certains, de se changer pour le repas de gala.

C'est sur notre 31 que nous pénétrons dans la galerie des affiches des événements telles des stars aux Oscars sous l'objectif du photographe. Nos places assises connues, la soirée débute comme il se doit, jusqu'au bout de la nuit.

Ce samedi 4 mars restera inoubliable.

Merci !

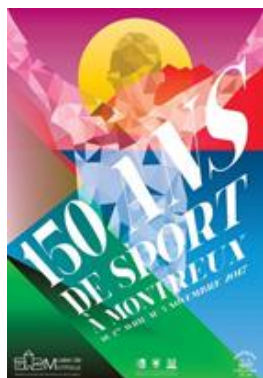
MD



Crédits photo : Kevin Bigler/Pixhit

Toutes les photos sur [www.montreux-gymnastique.ch](http://www.montreux-gymnastique.ch)

**Comité de la FSG Montreux 2017**



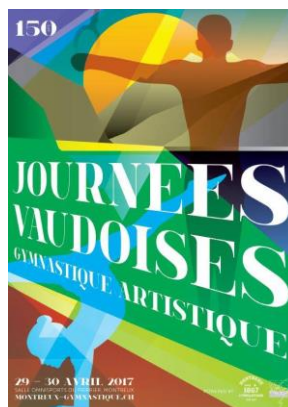
## 150 ans de sport à Montreux

Dès le samedi 1<sup>er</sup> avril 2017 à 10h00, le Musée de Montreux ouvre ses portes jusqu'au 5 novembre avec une exposition temporaire à ne pas manquer :

### 150 ans de sport à Montreux

La gymnastique montreuusienne sera très présente ainsi que plusieurs sports phares de la commune.

Musée de Montreux - Rue de la Gare 40 - 1820 Montreux  
[museemontreux@bluewin.ch](mailto:museemontreux@bluewin.ch) / [www.museemontreux.ch](http://www.museemontreux.ch)  
021 963 13 53



## JOURNÉES VAUDOISES GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

**SALLE OMNISPORTS MONTREUX – 29 ET 30 AVRIL 2017**

Madame, Monsieur,  
Chers Parents et Gymnastes,

Notre société a le plaisir d'organiser les Journées Vaudoises de Gymnastique Artistique les 29 et 30 avril prochains à la salle Omnisports du Pierrier, dans le cadre de ses 150 ans. Comme nos manifestations précédentes, nous tenons à proposer aux gymnastes les meilleures conditions afin qu'ils puissent pratiquer idéalement leur sport favori et repartir heureux de leur passage parmi nous.

Pour ce faire, **nous avons besoin de vous**. Ci-dessous, vous trouverez quelques postes de la manifestation. Nous comptons sur vous !

|                                           |                   |                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jeudi 27 avril 2017                       | à partir de 17h30 | Montage de la tente extérieure                                                                                                                        |
| Vendredi 28 avril 2017                    | à partir de 16h30 | Montage des engins<br>Mise en place de la salle, de la cantine<br>et de l'espace extérieur                                                            |
| Samedi 29 avril et dimanche 30 avril 2017 |                   | Cantine + Nettoyage<br>Musique<br>Bureau des calculs<br>Protocole<br>Secrétaires pour les juges<br>Panneaux de notes (enfants)<br>Permanence matériel |
| Dimanche 30 avril 2017                    | dès 16h00         | Rangement des engins                                                                                                                                  |

A retourner avant le 2 avril 2017 à Sara, par e-mail (sarademartini@fsgmontreux.ch), en main propre ou via FSG Montreux – Case Postale 1224 – 1820 Montreux 1

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse Mail : ..... Téléphone : .....

Taille pour t-shirt : .....

Disponible selon les tranches horaires : ☐ Jeudi dès 17h30  
*Plusieurs choix possibles !* ☐ Vendredi 16h30 – 20h00 (ou dès que vous le pouvez)  
☐ Samedi 7h00 – 12h30  
☐ Samedi 12h00 – 17h30  
☐ Samedi 17h00 – 22h30  
☐ Dimanche 7h00 – 12h30  
☐ Dimanche 12h00 – 17h30  
☐ Dimanche dès 17h rangement

Remarque : .....  
 .....

Chaque bénévole présent lors des journées du samedi et du dimanche recevra un bon repas par tranches horaires effectuées qu'il pourra utiliser à tout moment.

Au nom du Comité d'organisation, je vous remercie pour votre soutien à l'organisation de cette manifestation.

Sara Demartini

## LE COMITE

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| <b>Président d'honneur</b> | Francis Depallens  |
| <b>Président</b>           | Emmanuel Demartini |
| <b>Vice-président</b>      | <i>vacant</i>      |
| <b>Secrétaire</b>          | Maria Rizzi        |
| <b>Trésorier</b>           | Olivier Gruaz      |
| <b>Fichier/cotisation</b>  | Laurence Burnier   |
| <b>Communication</b>       | Marielle Demartini |
| <b>Moniteurs</b>           | Valérie Fivaz      |
| <b>Manifestations</b>      | <i>vacant</i>      |
| <b>Sponsoring</b>          | <i>vacant</i>      |



N'hésite pas, rejoins nous !



Fumer, ça fait mal !

## LES ENTRAINEURS

|                          |                                                                                                                             |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>mini gym</b>          | Sandra Depallens<br>Maria Mercuri-Martinez<br>Maria Rizzi                                                                   |
| <b>kid gym</b>           | Sandra Depallens<br>Maria Mercuri-Martinez<br>Maria Rizzi                                                                   |
| <b>jeunesse</b>          | <i>Vacant</i>                                                                                                               |
| <b>artistique fille</b>  | Franca Demartini<br>Valérie Wicht<br>Ioulia Sternheimer<br>Kim Nicolet<br>Karin Vouilloz<br>Olivier Grass<br>Nathalie Bozio |
| <b>artistique garçon</b> | Emmanuel Demartini<br>Laurent Demartini<br>Ioulia Sternheimer<br>Sandra Mathey                                              |
| <b>actif mixte</b>       | Philippe Francey<br>David Demartini<br>Sara Demartini                                                                       |
| <b>active 35+</b>        | Franca Demartini                                                                                                            |
| <b>dame</b>              | Henriette Vallotton                                                                                                         |
| <b>senior</b>            | Michel Dey                                                                                                                  |
| <b>fitness</b>           | Caroline Meyer<br>Angela Antenucci                                                                                          |

## L'AGENDA

|                             |                                                                                |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>25 mars</b>              | Journée Bernoise GAM<br>Utzenstorf/BE                                          |
| <b>1<sup>er</sup> avril</b> | Journée des 3 Jeux Dame<br>Moudon/VD                                           |
| <b>1<sup>er</sup> avril</b> | Concours de Printemps GAF<br>Maladière/NE                                      |
| <b>22 avril</b>             | Vereinsmeisterschaft GAM<br>Steffisburg / BE                                   |
| <b>29-30 avril</b>          | Journées VD GAF et GAM<br>Omnisports/Clarens                                   |
| <b>6-7 mai</b>              | Journées GE GAF et GAM<br>BdF/GE                                               |
| <b>13 mai</b>               | Coupe des Bains Actif-mixte<br>Yverdon/VD                                      |
| <b>25 mai</b>               | Championnats romands par<br>équipe et par engin GAF et<br>GAM<br>Wünnewil/FR   |
| <b>8 juin</b>               | Journée Commémorative 150<br>ans de la société<br>Montreux                     |
| <b>17 juin</b>              | Championnats VD de Sociétés<br>Actif-mixte, Active 35+<br>Omnisports/Clarens   |
| <b>24 juin</b>              | Championnats romands de<br>Sociétés Actif-mixte, Active 35+<br>La Riveraine/NE |
| <b>19 août</b>              | « BBQ » 150 <sup>ème</sup><br>Les Avants                                       |
| <b>2-3 septembre</b>        | Championnats Suisses<br>Amateur/Elite GAM et GAF<br>Morges/VD                  |
| <b>9-10 septembre</b>       | Championnats Suisses de<br>Sociétés<br>Schaffhouse / SH                        |
| <b>23-24 septembre</b>      | Montreux Acrobatics<br>Montreux                                                |
| <b>28-29 octobre</b>        | Réunion UFGV<br>Montreux                                                       |

### Carnet noir

Nous avons appris le décès de M. Samuel Lenoir, papa de notre monitrice dame Henriette Vallotton. Sincères condoléances.

Nous avons appris le décès de M. Daniel Curchod, papa de notre membre du comité Valérie Fivaz, grand-papa de nos gymnastes artistique Titouan, Elouan et Malo. Sincères condoléances.

Nous avons appris le décès de M. Georges Mbengani, grand-papa de Keyaan gymnaste artistique. Sincères condoléances.

